



Charte comportementale

Je ne combats pas avec mon cœur, je combats avec ma tête.

*Je respecte le maître d'armes,
je m'adresse à lui en disant « Maître ».*

Pour être à l'heure :

J'arrive 10 mn avant le début du cours pour me changer, m'échauffer,
aider le Maître d'Armes et être prêt à l'heure de début du cours.

Pendant la séance :

- 👉 Je suis attentif (ve) aux conseils du Maître d'Armes et j'applique ses consignes.
- 👉 Je tire avec tous les participants : quel que soit son niveau, son âge, chaque adversaire est source d'apprentissage.
- 👉 Je prends soin de mon matériel et de celui du club.
 - 👉 Je m'exprime calmement.
 - 👉 Je n'utilise pas mon téléphone portable.

En fin de séance :

- 👉 Je m'étire correctement.
- 👉 Je range le matériel qui m'a été confié.
 - 👉 J'aide à ranger la salle d'Armes.
- 👉 Je reste discipliné(e) dans les vestiaires.

Je fais de la compétition :

- 👉 Je réponds dans les temps aux messages d'organisation et je tiens mes engagements ; je prévois ma licence, mon matériel, le droit d'engagement que je règle avant la compétition.
 - 👉 J'accepte la décision de l'arbitre.
 - 👉 J'apprends plus de mes défaites que de mes victoires.
- 👉 J'exprime mon appartenance au club, notamment en portant ses couleurs.

La vie du club :

- 👉 Je m'investis pour les générations suivantes en accompagnant les plus jeunes.
- 👉 En me formant à l'arbitrage, je permets au club d'envoyer des tireurs en compétition.
- 👉 Je participe à la vie du club : préparation et rangement des salles pour les compétitions organisées par mon club, participation aux démonstrations publiques, proposition d'aides ...